

Frappè al latte per la prima colazione

Iniziate la giornata facendo colazione con questo appagante frappe'.



Tempo preparazione:
1 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persone

Elenco ingredienti

1 banana
250ml di latte freddo
30 ml (2 cucchiaini) di fiocchi d'avena
15ml (1 cucchiaino) di miele o zucchero di canna
2 cubetti di ghiaccio

Istruzioni per la preparazione

Versate tutti gli ingredienti nel Bicchiere di Triblade.



Montate l'Asta standard di Triblade e immergetela nel bicchiere in posizione inclinata. Frullate tutti gli ingredienti a velocità turbo per circa 10-15 secondi, ottenendo un frappe' liscio e gustoso.

Togliete la base in gomma dal bicchiere e utilizzatela come coperchio per riporre il tutto, se non lo consumate subito. Se lo riponete, prima di servirlo agitate o mescolate. Va consumato entro 24 ore.