

Frullato di frutta

Un frullato di frutta ricco di vitamine da preparare utilizzando il Frullatore a mano e il Bicchiere di Triblade.



Tempo preparazione:
5 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persona

Elenco ingredienti

5 fragole, private della parte verde
1 kiwi, sbucciato
250ml di succo d'arancia
½ banana

Istruzioni per la preparazione

Versate tutti gli ingredienti nel bicchiere di Triblade.
Montate l'Asta standard di Triblade e immergetela nel bicchiere in posizione inclinata. Lavorate tutti gli ingredienti a velocità turbo per circa 10-15 secondi, per ottenere un sano frullato di frutta.
Togliete la base in gomma dal bicchiere e utilizzatela come coperchio per



club

riporre il tutto, se non lo consumate subito. Se lo riponete, prima di servirlo agitate o mescolate. Va consumato entro 24 ore.