Lassi di menta e mango

Tempo preparazione:
5 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 2 persone

Elenco ingredienti

1 mango maturo medio / grande, sbucciato e snocciolato
2,5ml (½ cucchiaino) di menta fresca tritata
100ml di yogurt naturale
10ml (2 cucchiaini) di zucchero raffnato
50ml di latte parzialmente scremato
fette di mango e foglioline di menta per decorare

Istruzioni per la preparazione

1. Tagliate grossolanamente il mango e ponetelo in un bicchiere graduato con il resto degli ingredienti. Lavorate con il frullatore a immersione a velocita' 4 per circa 35 secondi, fino a ottenere un composto omogeneo.

2. Versate in due bicchieri e decorate con fettine di mango e foglioline di menta.