

Purea di verdure

*Omogeneizzati
adatta per bambini di eta' superiore a 6 mesi.*



Tempo preparazione:
5 minuti

Tempo di cottura:
25 minuti

Dosatura:
Per 6 persone

Elenco ingredienti

200g di patate dolci, pelate e tagliate a dadini

200g di carote, pelate e affettate

100g di pastinache, pelate e tagliate a dadini

Istruzioni per la preparazione

Versate tutti gli ingredienti in una pentola piena d'acqua e portate a bollore. Coprite e lasciate sobbollire per 20-25 minuti, fino a quando le verdure risulteranno tenere.

Togliete la pentola dal fuoco e scolate le verdure. Rimettete le verdure nella pentola e lavoratele con lo Schiacciapatate di Triblade a velocita' standard o 1, a seconda del modello, fino ad ottenere un composto della consistenza desiderata. Se necessario, aggiungete un po' d'acqua o latte per bambini in modo da realizzare un pure'.

Servite caldo e consumate immediatamente, oppure congelate le singole porzioni dopo averle fatte raffreddare. Le dosi servono per preparare fino a 6 porzioni.