

Succo di barbabietola e carota



Tempo preparazione:
2 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persone

Elenco ingredienti
1 barbabietola cruda



2 carote
4 ravanelli
1 mela
cubetti di ghiaccio, per servire

Istruzioni per la preparazione

1. Lavare, ma non pelare, la barbabietola e le carote. Se necessario, tagliare a pezzetti la barbabietola.

2. Spingere barbabietola, carote e ravanelli nel tubo della centrifuga, seguiti dalla mela.

Servire in un bicchiere, versando il succo su cubetti di ghiaccio.